

# 강 의 계 획 서

2026-1학기

경북전문대학교 평생교육원

과 정 명 : 프랑스 하이드릴라 메디컬 테라피		강사 : 고정숙		경력	(현)인트라슈티컬스 교육이사
					(현)삶은 요가 아로마테라피 강사
					(전)루이즈가든 대표이사
교육기간		교육시간	교육시수	요일	정원
2026.05.26. ~ 2026.07.28		14:00~17:00(3h)	10회(30시간)	화	15
강의목표	프랑스 IMDERPLAM 본교의 증명서 및 수료증 취득				
강의개요	가장 순수한 식물의 힘으로, 몸과 마음을 동시에 케어하는 프랑스식 웰니스 테라피				
강의교재	Hydrolathérapie / Me Park 번역 (IMDERPLAM) / IMDERPLAM /				
안내사항	※수강료 외 별도 - 교재비, 재료비, 증명서 및 수료증 발급비				

회차	시수	강의 또는 실습내용	비 고
1		오리엔테이션-하이드릴라의 정의와 역사 / 대표적인 하이드릴라(로즈, 라벤더)의 향기 테이스팅 및 음용	
2		에센셜 오일 종류의 과학과 원리 / 소형 증류 장비(알람빅 등) 구조 파악	
3		소형 증류 장비(알람빅 등) 구조 파악 / 알람빅(Alambic)을 이용한 직접 증류 시연 및 갓 추출한 하이드릴라 제조	
4		하이드릴라의 품질 기준과 보존 관리 / 하이드릴라 PH 변화 측정 및 신선도 테스트	
5		물의 기억과 순환, 미묘한 에너지 / 하이드릴라와 에센셜 오일을 활용한 에너지 강화 명상	
6		하이드릴라 & 테라피 / 주요 성분별(시트러스계 vs 플로럴계) 하이드릴라 비교 분석 및 신경안정 블렌딩	
7		하이드릴라의 종류 / 하이드릴라를 베이스로 안과 케어&구강치료제 블렌딩	
8		하이드릴라의 건강적 이점과 경구 섭취 / 증상별(소화 촉진, 여성건강 등) 맞춤형 하이드릴라 블렌딩	
9		생활 속의 하이드릴라 활용 (하이드릴라와 에센셜오일 블렌딩) / 하이드릴라를 베이스로 한 다양한 스프레이 만들기	
10		종합 실습 및 발표 / 개인별 프로젝트 발표 및 피드백	